

便秘中医症状评分表

姓名		电话:		职业:		性别		年龄		病程	
主症		计分标准	一诊:		二诊:		三诊:				
			分值	备注	分值	备注	分值	备注			
气虚秘	排便无力	正常 (0分) 无明显症状									
		轻 (2分) 排便稍觉费力									
		中 (4分) 需努挣才能排出大便									
		重 (6分) 临厕努挣仍不能排出, 需使用其他方法辅助									
	腹中隐隐作痛, 喜揉喜按	正常 (0分) 无明显症状									
		轻 (2分) 偶有轻微腹胀腹痛									
		中 (4分) 腹胀腹痛较重, 但能忍受									
		重 (6分) 剧烈腹胀腹痛, 不能忍受, 需服药控制									
阴虚秘	大便干结如羊屎	正常 (0分) 无明显症状									
		轻 (2分) 偏硬, 1次/日									
		中 (4分) 硬结, 便难, 2-3日大便1次									
		重 (6分) 硬结, 伴腹胀, 难解异常, 3日以上大便1次									
	口干欲饮	正常 (0分) 无明显症状									
		轻 (2分) 偶觉口干, 饮水量增加不明显									
		中 (4分) 有时口干、饮水量较平时增加1/2-1倍									
		重 (6分) 口干明显、饮水量增加1倍以上									
次症		计分标准	一诊:		二诊:		三诊:				
			分值	备注	分值	备注	分值	备注			
气虚秘	乏力懒言	正常 (0分) 无明显症状									
		轻 (1分) 劳则即乏, 不喜多言									
		中 (2分) 动则即乏, 懒于言语									
		重 (3分) 不动亦乏, 不欲言语									
	食欲不振	正常 (0分) 无明显症状									
		轻 (1分) 时有饥饿感, 但食且无减少									
		中 (2分) 经常有饥饿感, 且食量减少1/3以上, 2/3以下									
		重 (3分) 整日有饥饿感, 且食量减少2/3以上									
阴虚秘	手足心热	正常 (0分) 无明显症状									
		轻 (1分) 手足心发热, 时有时无									
		中 (2分) 手足心发热, 手足需暴露									
		重 (3分) 手足心发烫, 欲接触冷物									
	形体消瘦	正常 (0分) 无明显症状									
		轻 (1分) 形体轻度消瘦									
		中 (2分) 形体中度消瘦									
		重 (3分) 形体极度消瘦									
	心烦少眠	正常 (0分) 无明显症状									
		轻 (1分) 烦躁, 每日睡眠不足4~5 小时, 易醒									
		中 (2分) 易怒, 每日睡眠不足2-3小时, 入睡困难									
		重 (3分) 情绪不能自控, 彻夜难眠									
总分											
患者签名											
操作者签名											